Arch Pediatr Urug 2026; 97(2): e903
doi: 10.31134/AP.97.2.20

Construyendo puentes en el dolor pediátrico: movilizando la educación multidisciplinaria en dolor en América Latina

Building bridges in pediatric pain: mobilizing multidisciplinary pain education in Latin America

Construindo pontes na dor pediátrica: mobilizando a educação multidisciplinar em dor na América Latina

Marcela Pizarro[1], Alejandra Sención[2], Manuela Villa[3], Kim Clarno[4], Rachael Coackley[3], Rashmi Bhandari[5]

La Sociedad Internacional de Dolor Pediátrico (ISPP) se enorgullece de destacar un reciente hito en la educación global acerca del dolor pediátrico: Uruguay acaba de realizar su primer día de educación en dolor crónico pediátrico multidisciplinario, una iniciativa audaz que comenzó con una conversación casual y que ha ampliado el acceso a la educación sobre el dolor pediátrico en América Latina.

Cómo comenzó

En junio se llevó a cabo el Simposio Internacional de Dolor Pediátrico, ISPP 2025, en la ciudad de Glasgow, Escocia. Durante el panel "Traduciendo la atención clínica derivada en investigación dirigida: Amplificando los fenotipos clínicos de poblaciones subrepresentadas", varios colaboradores de ISPP (Manuela Villa, PhD, psicóloga de dolor pediátrico en Boston Children's; Rachael Coakley, fundadora del Programa Comfort Ability® [CAP] de Boston Children's, y Rashmi Bhandari, PhD, psicóloga del dolor en Stanford Children's) se encontraron en una conversación inesperada, pero profundamente energizante con la secretaria de ISPP, Marcela Pizarro, MD.

Durante el diálogo, las Dras. Villa y Coakley compartieron información sobre los esfuerzos de movilización de conocimientos y recursos del equipo global de dolor de The Comfort Ability® Program en América Latina. Unos meses antes, todo el equipo de CAP había viajado a Medellín, Colombia, y se había asociado con neuropsicólogos (Elisa Peláez, Juanita Yepes y Susana Vélez) del equipo de GROWTH Expertas en Infancia, para realizar un día de educación en dolor multidisciplinario en Colombia. Se llevó a cabo una jornada de un día completo, apoyada por el Servicio de Tratamiento del Dolor de Boston Children's y donantes de CAP, incluyendo a varios psicólogos y médicos de Boston Children's, así como a un psiquiatra. Los comentarios de esta iniciativa, que incluyeron a más de 300 proveedores y pacientes, despertaron la esperanza de que este día repleto de educación y capacitación en habilidades– estaba llenando un vacío importante.

De esa conversación casual se formó una nueva colaboración. El grupo de trabajo de ISPP compartió su interés de manera entusiasta en crear una iniciativa adicional de educación sobre el dolor en América Latina con la

1. Médico. Pediatra. Integrante Comité Abordaje Multimodal del Dolor Pediátrico. SUP.
2. Médico. Pediatra. Integrante Comité Abordaje Multimodal del Dolor Pediátrico. SUP.
3. Médico. Dept. Anes. Critical Care and Pain Medicine. Children's Hospital. Boston. Harvard University Medical School Boston. USA
4. Physical Therapist II. Board Certified Clinical Specialist in Orthopedic Physical Therapy (OCS). Certified Professional in Lifestyle Medicine. USA.
5. Prof. Clinical. Dept. Anesthesiology Perioperative & Pain Medicine Stanford. University Medical Cente. USA
Sociedad Internacional de Dolor Pediátrico.
Trabajo inédito.
Declaramos no tener conflictos de intereses.
Este trabajo ha sido aprobado unánimemente por el Comité Editorial.
Fecha recibido: 5 diciembre 2025.
Fecha aprobado: 12 diciembre 2025.

Dra. Alejandra Sención, experta en dolor pediátrico e hipnosis clínica en Uruguay, quien durante muchos años también había deseado abordar la falta de educación accesible y basada en evidencia sobre el dolor pediátrico en todo el mundo. Inspirados por el trabajo en Colombia y energizados por la oportunidad de crear un impacto positivo adicional en América Latina, este equipo comenzó a planificar una iniciativa integral de educación sobre el dolor que incorporara a médicos, psicólogos, pediatras, psiquiatras, anestesiólogos, especialistas en hipnosis clínica y fisioterapeutas. Se estableció un objetivo ambicioso de crear una experiencia educativa que encendiera la comprensión, ampliara los marcos clínicos y empoderara a los proveedores en toda América Latina para ir más allá de los modelos biomédicos del dolor pediátrico hacia enfoques más integrativos y basados en evidencia. Esta visión se convirtió en la semilla del primer Día de Educación sobre Dolor Crónico Pediátrico en Uruguay.

De la idea a la acción: una colaboración en rápido crecimiento

Para agosto, las comunicaciones diarias por WhatsApp y las reuniones virtuales que se llevaban de manera quincenal se convirtieron en la columna vertebral organizativa de un equipo de colaboradores apasionados. A través de zonas horarias e idiomas, el grupo planeó un día completo de educación interdisciplinaria que se llevaría a cabo en Uruguay.

A pesar del ambicioso alcance, la coordinación local avanzó a gran velocidad y se estableció una fecha en noviembre, apretada pero posible. Las Dras. Sención y Pizarro obtuvieron el apoyo de la Sociedad Uruguaya de Pediatría, presentando la iniciativa como un componente esencial de su trabajo dentro del comité de manejo multimodal del dolor pediátrico, del cual son cofundadores. También obtuvieron el apoyo del Hospital Policial, que acordó proporcionar el espacio y el apoyo administrativo. Además, recibió apoyo del Colegio Médico, la Escuela de Graduados, Centro Prohipnosis, The Meg Foundation®, The Comfort Ability® Program de Boston Children's y Harvard Medical School, y Stanford School of Medicine.

La impresionante lista de oradores reflejó la amplitud de la atención moderna del dolor pediátrico:
- Pediatras discutiendo hábitos, sueño y nutrición como elementos centrales del manejo del dolor.
- Especialistas en hipnosis clínica pediátrica enseñando cómo la hipnosis clínica puede ser poderosa para el tratamiento del dolor crónico en niños.
- Psicólogos especializados en dolor proporcionando educación sobre neurociencia del dolor, intervenciones bioconductuales para el dolor crónico en niños, prácticas basadas en evidencia para apoyar a los cuidadores y actualizaciones del trabajo de traducción y adaptación cultural del programa Comfort Ability®.
- Anestesiólogos y psiquiatras destacando el rol de los medicamentos y las intervenciones, según sea necesario, y aquellos que están contraindicados.
- Fisioterapeutas del dolor describiendo la importancia de exposiciones graduadas, ejercicios basados en la mente-cuerpo y rutinas de movimiento diario, así como proporcionando una muestra interactiva de ejercicios que fomentan la restauración funcional.

Un día importante para Uruguay: 14 de noviembre de 2025

Participaron 149 profesionales de la salud de 12 países. De estos, 80 asistieron, mientras que muchos más se unieron virtualmente. Los países representados fueron: España, Suiza, Canadá, Estados Unidos, México, Costa Rica, Colombia, Perú, Chile, Brasil, Argentina y Uruguay.

Se proporcionó transmisión en vivo con traducción simultánea tanto para la audiencia presencial como en línea. Dos oradores presentaron de forma remota, mientras que el resto se unió en el lugar, lo que permitió un entorno de aprendizaje verdaderamente accesible.

El impacto: energía, curiosidad y gratitud

El día fue inspirador y profundamente activo. Los asistentes expresaron una enorme curiosidad y gratitud por la oportunidad de aprender con un enfoque que integra factores biomédicos, psicológicos y contextuales, algo que a menudo no está disponible o son difíciles de acceder en muchas partes de la región.

Los resultados de la encuesta reflejaron un resultado muy positivo, con una tasa de satisfacción general del 94% y con 100% de recomendación de la jornada a colegas. Los participantes solicitaron eventos adicionales de este tipo, particularmente aquellos que incorporan discusiones de casos clínicos. También destacaron el valor de involucrar a una gama más amplia de especialistas y abordar causas específicas del dolor crónico. En gene-

ral, los comentarios subrayaron un fuerte deseo de educación continua basada en evidencia en el dolor crónico pediátrico.

Este evento no solo entregó conocimiento: catalizó el impulso. Fortaleció redes, validó esfuerzos locales y preparó el terreno para futuras colaboraciones destinadas a apoyar a clínicos y familias en toda América Latina.

Mirando hacia adelante

El éxito combinado de las iniciativas en Colombia y Uruguay subraya la profunda necesidad –y el enorme entusiasmo– por la educación acerca del dolor pediátrico en América Latina y en todo el mundo.

ISPP celebra el compromiso de cada colaborador que dio forma a estos programas y de cada participante que los hizo realidad. Esto es solo el comienzo. Juntos podemos seguir ampliando el acceso a la atención del dolor pediátrico basada en evidencia y culturalmente adaptada en todo el mundo.

Correspondencia: Dra. Marcela Pizarro.
Correo electrónico: marcempb42@gmail.com

Disponibilidad de datos
El conjunto de datos que apoya los resultados de este estudio NO se encuentra disponible en repositorios de acceso libre.

Contribución de los autores - CRediT
Marcela Pizarro: Conceptualización; Análisis formal; Investigación; Metodología; Administración del proyecto; Redacción - revisión y edición.
Alejandra Sención: Conceptualización; Análisis formal.
Manuela Villa: Conceptualización; Análisis formal; Validación; Redacción - revisión y edición.
Kim Clarno: Conceptualización.
Rachael Coackley: Conceptualización; Análisis formal; Supervisión; Validación; Redacción - revisión y edición.
Rashmi Bhandari: Conceptualización; Curación de datos; Análisis formal; Investigación; Metodología; Administración del proyecto; Supervisión; Redacción - borrador original; Redacción - revisión y edición.

Marcela Pizarro, ORCID 0000-0001-6570-5587.
Alejandra Sención, ORCID 0000-0003-1901-160X.
Manuela Villa, ORCID 0009-0005-6275-5673.
Kim Clarno, ORCID 0009-0002-1199-2925.
Rachael Coackley, ORCID 0000-0001-7284-1616.
Rashmi Bhandari, ORCID 0009-0007-0740-578X.