

Factores asociados a la anemia ferropénica infantil en Uruguay

Factors associated with childhood iron deficiency anemia in Uruguay

Fatores associados à anemia ferropênica infantil no Uruguai

Jemsys Conqui¹

Sr. editor:

He leído con gran interés el artículo titulado Factores asociados a la prevalencia de anemia ferropénica en niños de 6 a 24 meses uruguayos de Florencia Ceriani et al.. Este estudio constituye un aporte relevante al evidenciar la naturaleza multifactorial de esta patología, un problema de salud pública que continúa afectando, de manera significativa, a la población infantil en América Latina. En la investigación, se destacan factores asociados como las condiciones socioeconómicas, las prácticas alimentarias inadecuadas, la baja ingesta de hierro, el nivel de conocimiento de los cuidadores y el parto por cesárea; sin embargo, resulta igualmente fundamental enfatizar en la necesidad de profundizar en la identificación de factores específicos a nivel local, considerando las particularidades epidemiológicas, culturales y nutricionales propias de cada contexto, que permitan la prevención y el control de la anemia ferropénica en la infancia⁽¹⁾.

En el Perú la anemia infantil sigue siendo un problema de salud pública prioritario. La prevalencia en niños menores de tres años continúa siendo elevada, especialmente en zonas rurales y en contextos de pobreza. A pesar de la implementación de programas como la suplementación con hierro y las intervenciones del Ministerio de Salud (Minsa), los resultados han sido heterogéneos. Esto sugiere que factores como el nivel de conocimiento de los cuidadores, los antecedentes y los hábitos alimentarios siguen desempeñando un papel determinante, además de los factores locales como las prácticas culturales, parasitosis, deficiencias de micronutrientes y prácticas alimentarias. En este sentido, los hallazgos del estudio uruguayo resultan altamente pertinentes y extrapolables, ya que evidencian realidades similares en términos de desigualdad social y barreras en la educación nutricional⁽²⁻⁴⁾.

Los resultados presentados no solo permiten comprender mejor la problemática en la población infantil estudiada, sino que también tienen implicancias importantes para otros grupos etarios. Se recalca que la anemia necesita un enfoque integral que considere los determinantes sociales, principalmente los relacionados con la alimentación y al nivel de conocimiento, que pueden influir en la aparición y persistencia de anemia ferropénica en adolescentes, mujeres en edad fértil y adultos, lo que refuerza la necesidad de intervenciones educativas integrales a lo largo del ciclo de vida^(5,6).

Asimismo, los hallazgos del artículo en mención son analizables y comparables a otros contextos geográficos, especialmente en países en vías de desarrollo como el Perú, donde la anemia continúa siendo un problema de salud pública. En nuestro país, a pesar de las estrategias implementadas, persisten altas tasas de anemia, principalmente la ferropénica, lo que sugiere que factores como el conocimiento alimentario y los hábitos nutricionales siguen siendo determinantes clave. En este sentido, estudios como el presente permiten orientar para futuras investigaciones y políticas públicas dirigidas a mejorar la educación nutricional y las prácticas alimentarias en diversas poblaciones^(5,6).

En conclusión, los autores han aportado una valiosa contribución, la cual no solo aporta evidencia local, sino que también ha generado la posibilidad de aplicar estos estudios y comparar sus resultados en otros grupos etarios y contextos geográficos, lo que fortalece, así, las estrategias de prevención y control de la anemia ferropénica a nivel regional y global.

1. Médico. Medicina Humana. Universidad Ricardo Palma (URP). Lima. Perú.
Trabajo inédito.
Declaro no tener conflictos de intereses.
Este trabajo ha sido aprobado unánimemente por el Comité Editorial.
Fecha recibido: 28 abril 2026.
Fecha aprobado: 22 mayo 2026.

En esta línea es importante continuar en la búsqueda de factores sociales locales que podrían estar contribuyendo a la no disminución de la anemia ferropénica, además de seguir investigando posibles relaciones, como es el caso de nacimiento por cesárea, que incrementó en 1,76 veces el riesgo de anemia en los niños⁽¹⁾; profundizar en este tipo de asociaciones permitirá evidenciar factores regionales y facilitar la formulación de intervenciones sanitarias. De esta manera, el desarrollo de futuras investigaciones favorecerá la optimización de políticas públicas orientadas tanto a la prevención como al tratamiento y la promoción de prácticas saludables con el objetivo de reducir la carga de la anemia ferropénica.

Referencias bibliográficas

1. Ceriani F, Colistro V, Borges F, Facchini L, Thumé E. Factores asociados a la prevalencia de anemia ferropénica en niños de 6 a 24 meses uruguayos. Arch Pediatr Urug 2025; 96(2) e211. doi: 10.31134/ap.96.23.
2. Bustamante E, Vásquez C, Tapia V, Gonzales G. La anemia en el Perú: ¿hay necesidad de suplementación y fortificación universal de alimentos con hierro? An Fac Med 2025; 86(2):212-21. doi: 10.15381/anales.v86i2.30580.
3. Gonzales E, Huamán L, Gutiérrez C, Aparco J, Pillaca J. Caracterización de la anemia en niños menores de cinco años de zonas urbanas de Huancavelica y Ucayali en el Perú. Rev Perú Med Exp Salud Publica 2015; 32(3):431-9. Disponible en: https://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342015000300004. [Consulta: 23 abril 2026].
4. Reyes S, Valderrama O, Atoche R, Ponte S. Factores asociados a la anemia infantil en una zona rural de Huaraz. Comuni@cción 2022; 13(4):301-9. doi: 10.33595/2226-1478.13.4.782.
5. Vera E. Tendencias de anemia confirmada en la población peruana: un análisis longitudinal de 2019 a 2023. Rev Peru Cienc Salud 2024; 6(4):270-7. doi: 10.37711/rpcs.2024.6.4.552.
6. Alkassab A, Méndez C, Robles P. Factores sociodemográficos y nutricionales asociados a anemia en niños de 1 a 5 años en Perú. Rev Chil Nutr 2020; 47(6):925-32. doi: 10.4067/S0717-75182020000600925.

Correspondencia: Dr. Jemsys Conqui.
Correo electrónico: daniel_conqui@hotmail.com

Disponibilidad de datos

El conjunto de datos que apoya los resultados de este estudio NO se encuentra disponible en repositorios de acceso libre.

Contribución de los autores - CRediT

Jemsys Conqui: Conceptualización; Análisis formal; Investigación; Metodología; Supervisión; Validación; Visualización; Redacción - borrador original; Redacción – revisión y edición.

Jemsys Conqui: ORCID, 0000-0002-4638-0622.